

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

  
**Меню на 22.04.2026 год**

**Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет**

<b>3 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Суп молочный вермишелевый	200/5	
2	Кофейный напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	
7	Рыбные котлеты	70	
	Перловая каша с маслом	130	
8	Соус томатный	35	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
11	Хлеб пшеничный	20	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипяч.	100	
13	Пудинг творож. с рисом, смет.соус	120	
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200	
15	Фрукты свежие	100	
16	Кондит.изделие	30	